

Кулинарный мастер класс  
«Фамильная легенда»  
Приготовление блинов на масленицу

Выполнил ученик 8 класса  
Хомутов Егор  
МБОУ СОШ №9 им.Полевого.П.Г  
Краснодарский край  
Куцневский район

Учитель: Алексеенко Н.К.



**Масленица** — один из самых любимых и сытных народных праздников. Он ассоциируется с началом весны и изобилием на столе румяных блинов и блинчиков. Отмечают этот веселый праздник, целую неделю, но далеко не все любители блинов знают историю зарождения масленичных гуляний и многообразие рецептов изготовления блинов и блинчиков.



## История Масленицы

Масленица — древний языческий праздник, олицетворяющий окончание холодной зимы и начало долгожданной весны. В праславянские времена ее отмечали в период весеннего равноденствия, когда световой день полноправно отнимал у ночи свои права. Главный масленичный обряд язычников — сжигание чучела. Передавая огню соломенную Зимушку, древние люди верили, что так холода быстрее отступят, а весна придет вовремя и поможет вырастить богатый урожай. С приходом христианства Масленица обрела еще одно значение — она стала предвестницей Великого поста и получила название Сырная седмица. Масленица не имеет твердой даты и празднуется за 7 недель до Пасхи, выпадая на вторую половину февраля или первые дни марта.



# Традиции Масленицы

**Первый день** праздничной недели именуют «**Встречей**», раньше в понедельник ходили с чучелом по деревне и строили горки для катания. Сейчас ограничиваются выпечкой блинов и угощением ими малоимущих.

**Во второй день**, называемый «**Заигрышом**», люди ходят в гости, а пришедших угощают блинами. Также во вторник принято веселиться, кататься с горок и играть в подвижные игры на улице.

**Среду называют «Лакомкой»**. Главная традиция третьего дня — угощение блинами зятьев. Тещи должны сытно накормить мужей своих дочерей, а чтобы развеселить их во время трапезы, в дом приглашают и других родственников.

**Четверг широко известен кулачными боями** и конскими бегами. В старину эти бои были далеко не безобидными, но сейчас они носят больше игровой и шуточный характер.



## Главные символы Масленицы

Блины в эти дни пекли не просто так — круглые и горячие лакомства прославляли весеннее солнце, которое все ярче светило и радовало теплыми лучами. Другая версия в том, что округлость символизирует неизбежный круговорот событий, в данном случае — возвращение весны и новой жизни.

Также существует версия, что блины являлись атрибутом поминальных угощений, известно, что славяне всегда поклонялись душам предкам с помощью еды. Первый блин на Масленицу традиционно жертвовали нищим, чтобы они помянули усопших родственников.

Соломенная Зимушка - это чучело, которое мастерили из соломы и тряпок, одевали в женские сарафаны, разукрашивали и усаживали на кол. Символ зимы несли через все село, а потом радостно сжигали на костре, а пеплом освящали землю.





Люди испокон веков воспринимали весну как начало новой жизни и почитали Солнце, дающее жизнь и силы всему живому. В честь солнца сначала пекли пресные лепёшки, а когда научились готовить заквасное тесто, стали печь блины.





Масленица – это проводы зимы и встреча весны. Члены моей семьи очень любят блины не только по праздникам, но и в будничные дни. Впервые испеченные мною блины понравились моей семье. Мой старший брат сказал, что блины получились как у мамы

## Рецепт маминых блинов:

- Молоко – 0,5 л
- Яйца – 3 шт.
- Масло растительное – 1 ст. ложка + для смазывания сковороды
- Мука – 250 г
- Сахар – 1 ст. ложка
- Соль – 1 щепотка
- Масло сливочное – 1 ст. ложка

Такие блины мама каждый год жарит на масленицу. Я люблю блины по маминому рецепту. Я ем блины с маслом. В нашей семье блины едят блины со сметаной, маслом, медом, вареньем и сгущенкой.





